

Ausgabe Nr. 27

Frühling 2008

2008



# Shuttle

die ultimative Clubzeitschrift



Herausgeber:  
badminton club chur



# Editorial

---

---

Liebe Leserinnen und Leser

Es ist schon wieder eine Saison zu Ende gegangen. Die Erfolge unserer Mannschaften waren sehr unterschiedlich. Chur 1 (Saisonziel nicht absteigen) überraschte alle und spielte bis zum Schluss ganz vorne mit. Chur 2 + Chur 3 (Saisonziel aufsteigen) spielten leider nur im Mittelfeld mit. Mehr Informationen und die Ranglisten finden sich in diesem Heft.

Auch in der Badmintonsschule gab es diverse Veränderungen. So musste die Leiterin Ilona Kneubühler aus beruflichen Gründen ersetzt werden. Leider sind wir immer noch auf der Suche nach Trainerinnen und Trainer. Für die diversen Turniere, welche wir mit der BS besuchen möchten, müssen immer wieder Fahrer gesucht werden. Es ist sehr mühsam, denn ohne Nachwuchs

fehlen auch Spielerinnen und Spieler für die Mannschaften.

Apropo Mannschaften: Chur 1 = 2.Liga  
Chur 2 + 3 = 4.Liga wer spielt nächste Saison noch? Haben wir noch 3 Mannschaften oder wieder eine weniger. Die TK ist sicher gefordert.

Wo sind auch all die Plauschspielerinnen und Spieler? Es ist beschämend, wenn man am Mittwochabend in der Halle ist und es sind so wenige im Training. Sollte die Teilnehmerzahl noch mehr abnehmen? Wer weiss ob wir dann noch die grosse Hallen behalten dürfen oder ....!!!!

Eine Bitte hätte ich noch an alle Leserinnen und Leser. Besucht doch wieder unsere Trainings und helft mit, denn unsere Kids sind auf Trainerinnen und Trainer angewiesen. In diesem Sinn Khurer, let's go und ....

.... viel Spass beim lesen wünscht  
Reto Brot, CO - Redaktor

---

---



# Impressum

**Erscheinung:**

2x jährlich

**Auflage:**

150 Exemplare

**Chefredakteure:**

Reto Brot

Bruno Kneubühler

**Leserbeiträge an:**

Reto Brot

Redaktion „Shuttle“

Austrasse 24, 7000 Chur

**Abonnemente:**

Aktive, im Jahresbeitrag enthalten  
Mitglieder der Badmintonsschule,  
Gönner und Passivmitglieder gratis

**Gestaltung:** Frei nach Computer



# Inhalt

---

---

<b>Editorial / Impressum</b>	<b>1</b>
<b>Das Wort vom Präsi</b>	<b>3</b>
<b>Clausobig</b>	<b>4</b>
<b>Seniorenmeisterschaften</b>	<b>5</b>
<b>Badminton</b>	<b>7</b>
<b>Schülerturnier Wängi</b>	<b>8</b>
<b>Geburten</b>	<b>9</b>
<b>Unsere Badmintoschule</b>	<b>12</b>
<b>Skiweekend</b>	<b>13</b>
<b>Feriengrüsse</b>	<b>15</b>
<b>Rangliste IC</b>	<b>17</b>
<b>BC Chur Quo vadis</b>	<b>18</b>

---

**Yonex** - Rackets, Schuhe und Taschen kannst Du zu Spezialpreisen bei  
Bruno Kneubühler beziehen.



# S'Wort vum Präsi

---

---

Liebe Clubmitglieder  
Liebe Badmintonfreunde

Die Saison 2007/2008 ist bereits wieder Vergangenheit. Was in dieser Saison so alles gelaufen ist, könnt Ihr dieser Ausgabe entnehmen. Neben dem Gemütlichen wurde auch noch ein wenig Aktivi-sport betrieben. Unsere 3 Mannschaften kämpften sich dabei meist sehr erfolgreich durch die letzte Saison. Die erste Mannschaft hat sich sehr gut geschlagen und den 2. Platz erreicht. Da drängt sich ja ein Aufstieg in der nächsten Saison richtig auf. Aber auch die beiden 4. Liga-Mannschaften haben sich gut geschlagen und je beim 4. Schlussrang einen Podestplatz nur ganz knapp verpasst. Sämtliche Ergebnisse und Ranglisten sind in diesem Shuttle aufgeführt. Auch im Internet über die Homepage von Swiss-Badminton ([www.swiss-badminton.ch](http://www.swiss-badminton.ch)) sind alle Resultate und Details ersichtlich.

Erfreulich war auch in diesem Jahr wieder unser Badminton-Nachwuchs. Unsere zukünftigen NLA-SpielerInnen, haben an diversen Schülerturnieren und Meisterschaften zahlreiche Podestplätze und gute Klassierungen erzielt.

Da die nächste Saison bereits wieder vor der Türe steht, ist unsere TK unter der Leitung von Jacqueline Tschanz schon wieder in der Planungsphase. Wir hoffen euch an der kommenden Generalversammlung vom 19. Mai 2008 dazu nähere Details präsentieren zu können.

Wie gewohnt, läuft unser Trainingsbetrieb bis zu den Sommerferien weiter und als Saisonabschluss wird wieder unsere traditionelle Clubmeisterschaft am **Samstag, 24. Mai 2008** durchgeführt. Anmelden könnt ihr euch mit beiliegendem Anmeldeformular. Meldet euch also gleich an oder schaut einfach mal vorbei. Alleine schon unser reichhaltiges Buffet oder der Grillplausch am Abend sind Grund genug, in der Halle vorbei zu schauen.

Unsere Generalversammlung findet dieses Jahr ausnahmsweise vor der Clubmeisterschaft, am **Montag, 19. Mai 2008** im Restaurant Hallenbad, Obere Au, Chur statt. Ebenfalls hat der Vorstand beschlossen, am Churerfest 2008 nochmals mitzuwirken. Das Fest geht am Wochenende vom **15. bis 17. August 2008** über die Bühne (Datum bereits heute reservieren).

Zum Schluss möchte ich noch all meinen Vorstands- und TK-Mitgliedern, allen Trainern, den Leiterinnen und Leitern der Badmintonschule sowie allen Heferinnen und Helfern für die geleistete Arbeit im Dienste des bc chur recht herzlich danken.

Dann wünsch ich Euch viel Spass beim Lesen der Clubzeitschrift. Den beiden Redakteuren Reto und Bruno sowie all jenen, die einen Beitrag geleistet haben danke ich ebenfalls für Ihre unermüdliche Arbeit.

Euer Präsident  
Bruno Felix



# Clausobig 2007







# Senioren

Die diesjährigen Ostschweizersenioren-Meisterschaften fanden in St. Gallen statt. Den Organisatoren, dem BC Trogen Speicher, speziell Daniela + Claude Heiniger, sei dank. Mit 60 Spielerinnen und Spielern und dem einfachen Nachessen wurde ein sehr gemütliches Turnier organisiert, in welchem wirklich der Plausch am Spielen im Vordergrund stand.

Das OK Daniela + Claude



Die kleine Churer Delegation





# Senioren



**Resultate:**  
1. Rang Herrendoppel  
Gaetano Campa +  
Armin Schneider  
2. Rang Mixdoppel  
Jacqueline Tschanz+  
Armin Schneider



# Badminton

---

---

## Badminton .... ein gesunder Sport für JUNG und ALT

Badminton war bereits schon im 16. Jahrhundert als „coquantin“ an den europäischen Fürstenhöfen bekannt. Britische Offiziere führten 1872 auf dem Landsitz Badminton des Duke of Beaufort erstmals einen Wettkampf durch, allerdings mit den damalig noch bescheidenen Mitteln (Schläger, Shuttles usw.) Seither heisst die sportlichere Variante des Federballspiels **BADMINTON**.

Auch im Guinnessbuch der Rekorde findet man Badminton. Britische Olympia-Teams stellten 1996 einen Smash-Geschwindigkeitsrekord auf, der bei 261 km/h liegt. Badminton positionierte sich vor Squash (243 km/h) und Tennis (224 km/h), allerdings nur beim Aufschlag.

Badminton eignet sich sehr gut für die meisten Menschen aller Altersklassen. Bei Menschen mit schweren Herz-Kreislaufproblemen und mit Gelenkerkrankungen wie etwas Arthrose ist von dieser Sportart abzuraten.

Richtig gespieltes Badminton als Leistungssport fördert komplexe Bewegungsabläufe und dadurch auch Kondition. Zusammen mit einem wöchentlichen Ausdauertraining von ca. 60 Minuten bringt diese Sportart ausser Kondition eine wesentlich verbesserte Lebensqualität.

Besonders effektiv sind die Ausfallschritte zum Netz. Sie sorgen für viel Aktivität in der Po-, Oberschenkel- und Beinregion. Wenn man intensiv spielt, verbrennt man pro Stunde über 650 Kalorien. Durch die Belastung bei langen Ballwechseln erreichen wir über 200 Herzschläge pro Minute. Es wird sehr viel Zucker und vor allem viel Fett verbrannt.

Der Stoffwechsel wird nur aktiviert, *wenn man entsprechend dem Alter zuerst langsam spielt.*

Später, wenn sich der Körper an die schnellen Bewegungsabläufe eingestellt hat, kann das Tempo langsam gesteigert werden. Nur dann werden die Kohlenhydratedepots geschont und die Energie wird primär durch die *Verbrennung der Fette* zur Verfügung gestellt.

### 3 Battledore and Shuttlecock.







# Badmintonschule




Wängi 2007





# Geburten



*Ab jetzt „schlittle“ ich  
nicht mehr alleine!*

*Mein Bruder*

*ALESSIO*

*14.02.2008  
4060 gr  
53 cm*

*fährt mit mir.*

*Giorgio, Corinne & Giulia, Sur Puoz 3, 7503 Samedan*

**Alles, alles Gute, Gesundheit und viel Freude wünschen wir dem neuen Erdenbürger und natürlich auch seiner Familie.**

## Goldschmiedeatelier

Was heute meist gegossen,  
schmiede ich noch von Hand.

Phasouk Xayaboun, Obere Gasse 16  
7000 Chur, Tel./Fax 081 252 35 39  
[goldschmiedeatelier.chur@bluewin.ch](mailto:goldschmiedeatelier.chur@bluewin.ch)





# Zeitung bc chur

---

Winterthur Versicherung

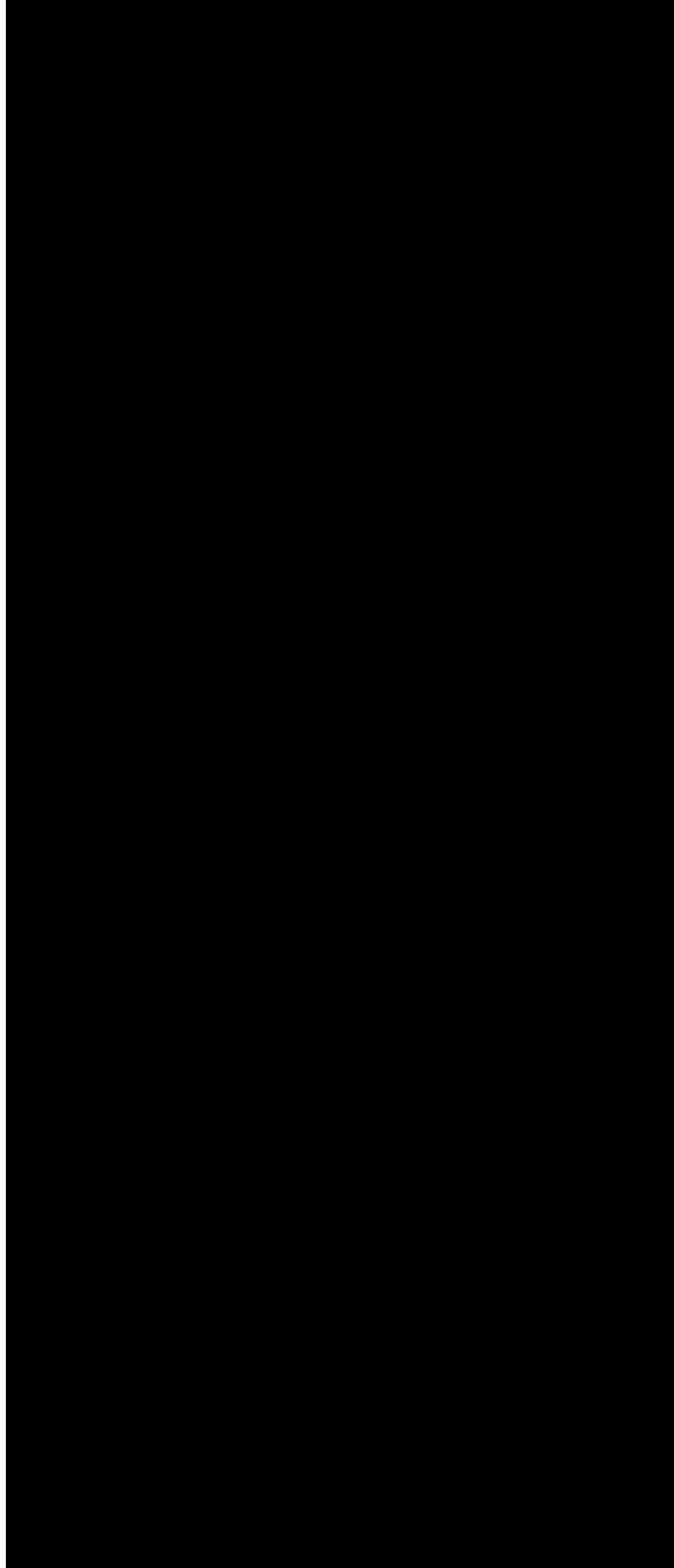




# Reklame / Sponsoren

---

---





# Unsere Badmintonschule



Unsere Anfängergruppe ....

Voll motiviert und mit viel Tatendrang

So zwischen Anfänger und  
„Köner“ .....

Dr Isatz isch bi da meischta scho  
recht guat !



Kurz vor dem Sprung in ein IC-Team ...

Voll motiviert und lernwillig !



Leider fehlen auf den Fotos einige Kinder .....

(Foto aufgenommen am 12.3.2008)



# Skiweekend vom 1. + 2.3.08

Wie meistens, beim Skiweekend des bc chur macht das Wetter nicht mit. Doch bei dieser geringen Anzahl an Personen musste ja jemand weinen und wenn es nur der Himmel ist. Dafür war alles, wie immer, super organisiert. Mit dem Pistenfahrzeug fuhren wir hinauf zur Alp wo uns ein feiner Apéro erwartete. Später wurden Schlitten gefasst und es ging Richtung Naturfreundehaus. An dieser Stelle möchte ich den Organisatoren, sowie allen Helferinnen und Helfern recht herzlich danken, denn ohne Euch würde es nicht gehen.



Es war war ein tolles Fest mit „Alt und Jung“. Phänomenal war auch das Morgenbuffet im Bergrestaurant. Da gab es wirklich fast alles was das Herz beehrte. Gipfeli, Brötli, Brot, Zopf, Fleisch + Käseplatten, Röstli, Würstchen, Spiegeleier, gebratenen Speck, einfach alles.





# Skiweekend vom 1. + 2.3.08







# Feriengrüsse



## NOOSA HEADS QUEENSLAND AUSTRALIA

Aerial view of Noosa Heads with the magnificent waterways of the Noosa River in the foreground.

HOI BC CHUR

Do i nit jedem ainzeln schriba kann, han i denkt mach i a gemeinschaftskarta =)

How it's going? Do uf dr Vordrösa geht ma, wo i dia letschte wecke verbrächt han.

Esch echt dr Hammer da. Dr Beach isch traumhaft und dr Uszgang got ab.

Dr Aussie Lifestyle isch voll gemütlich und so han i nia viel stress.

hetscht Nacht hener am Beach wella übernachte. Aber opa am qoo isches go schiffa to mia d' schmi und mir sind pfutschluss worden! (Andri Storys verstell i denn, wenn i wieder bach bin ±)

CU LAURA

PETER LK PUBLISHING PO Box 2529, Cairns, Qld 4870, Australia 07 4053 9000  
GALLERIES AT CAIRNS, HAWAII, LAS VEGAS, NOOSA, PORT DOUGLAS, SYDNEY



PROCESSED 021207 SUNSHINE MC HI

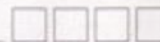


Bruno Kreybühler

Tulpenweg 7

7000 Chur

Switzerland



Minimum Postage

PROUDLY AUSTRALIAN



**Bestzeit.**

Was wir in Angriff nehmen,  
erledigen wir schnell  
und zuverlässig. Egal, ob  
es sich um Hypotheken,  
Börsengeschäfte oder um  
unseren Service handelt.  
Rufen Sie uns an.

Für ein persönliches Gespräch finden Sie uns am Bahnhofplatz, Engadinstrasse 2, 7000 Chur.  
Service Line 0848 845 400 oder [www.migrosbank.ch](http://www.migrosbank.ch)

**MIGROSBANK**

Es geht auch anders.





# Ranglisten

bc chur 1							
	Mannschaft	Pkt.	Spiele		Sätze		Partien
1	BC Gossau	35	78 : 20	58	166:57	109	14
<b>2</b>	<b>bc chur 1</b>	<b>26</b>	<b>59 : 39</b>	<b>20</b>	<b>128:97</b>	<b>31</b>	<b>14</b>
3	BSC Vitudurum 3	24	55 : 43	12	119 : 99	20	14
4	BC Uzwil 3	24	54 : 44	10	124:102	22	14
5	Team Züri 3	21	52 : 46	6	118:107	11	14
6	BC Weinfeldern	18	42 : 56	-14	103:124	-21	14
7	BC Vaduz	12	30 : 68	-38	72:143	-71	14
8	BC Bazenheid	8	22 : 76	-54	60:161	-101	14

bc chur 2							
	Mannschaft	Pkt.	Spiele		Sätze		Partien
1	BC Trogen Speicher	34	75 : 9	66	156:29	127	12
2	BC Gossau 3	27	59 : 25	34	121:57	64	12
3	BC Wittenbach 3	20	45 : 39	6	98:91	7	12
<b>4</b>	<b>bc chur 2</b>	<b>19</b>	<b>48 : 36</b>	<b>12</b>	<b>107:77</b>	<b>30</b>	<b>12</b>
5	BC Wängi	17	41 : 43	-2	91:89	2	12
6	St. Galler Bäd. Bären 4	7	18 : 66	-48	10:135	-95	12
7	BC Region Rorschach 3	2	8 : 76	-68	22:157	-135	12

bc chur 3							
	Mannschaft	Pkt.	Spiele		Sätze		Partien
1	BC Trogen Speicher 2	30	66 : 18	48	141:46	95	12
2	BC Uzwil 5	27	62 : 22	40	134:58	76	12
3	BC St. Margrethen	22	51 : 33	18	112:85	27	12
<b>4</b>	<b>bc chur 3</b>	<b>22</b>	<b>49 : 35</b>	<b>14</b>	<b>111:80</b>	<b>31</b>	<b>12</b>
5	BC Oberegg	10	28 : 56	-28	67:119	-52	12
6	BC Ilanz 2	8	20 : 64	-44	51:130	-79	12
7	BC St. Gallen 3	7	18 : 66	-48	40:138	-98	12



# bc chur ..... QUO VADIS?

Liebe Leserin, lieber Leser,

Erlaubt mir, dass ich einige Gedanken zur Zukunft unseres bc chur anstelle. 1970 gegründet, damals noch als BC Cresta Chur, entwickelte sich unser Verein stetig zu einem der grossen Clubs in unserer Region. Als Höhepunkt darf sicher die Zeit der Nationalliga B – Zugehörigkeit gezählt werden (Saison 1987/88)! Ja, sogar der Aufstieg in die oberste Liga stand an und nur 1 Punkt fehlte 3 Jahre später zu diesem wohl einmaligen Erfolg. Nun, der Badminton sport entwickelte sich damals rasant, Ausländer wurden eingekauft und eingesetzt, Geld spielte immer mehr eine wichtigere Rolle, unsere Spielerinnen und Spieler wurden älter, unsere grössten Talente (Roman, Anja, Miriam, usw.) zogen weg (oder heirateten) und so war es nur noch eine Frage der Zeit, dass wir als „Landclub“ nicht mehr mit den Grossen mithalten konnten. Der Abstieg in die 1. Liga, später in die 2. Liga wurden Tatsache.

Damals erkannten zwar der Vorstand und die TK die Wichtigkeit einer Nachwuchsförderung und so wurde die Badminton schule gegründet mit der Hoffnung, Talente heranziehen zu können und so an die glorreichen Zeiten anzuknüpfen. Zwar gedeiht die Badminton schule immer mehr (die Teilnehmerzahl pendelt nach wie vor zwischen 30 und 50 Kinder), doch so richtige Super-Talente haben sich daraus (noch) nicht entwickelt. Einsätze in Junioren- Interclubmannschaften und Besuche diverser Schülerturniere bringen zwar unsere Kinder voran, aber der Durchbruch gelang bisher nicht. Warum wohl ? Ist es der Wohlstand, die neuen Interessen (Computer, Internet, Handy usw.), die immer grösser werdenden Anforderungen ? Die mangelnde Bereitschaft, sich für den sportlichen Erfolg (auch nebst Schule und Beruf) einzusetzen ?

Ein weiteres Problem stellt die Rekrutierung von Leiterinnen und Leiter, von Helfenden, Fahrer .... ja einfach von Leuten (Mitgliedern), die sich engagieren, dar.

Fact ist: Die Badminton schule hat keinen Leiter und zu wenig Trainer, niemand ist bereit, einen J+S-Leiter-Kurs zu besuchen und dann bei den Trainings mitzuhelfen, die offenen Trainings werden zum Teil nur spärlich besucht, das Interesse am Mittun in einer Interclubmannschaft nimmt ab usw. usf. Ketzerisch könnte die Frage aufkommen: Soll die Badminton schule aufgegeben werden ? Ich meine, ein solcher Schritt wäre der rasche Niedergang unseres Clubs.

Nun gilt es bald wieder, die Mannschaften für die kommende Saison zusammenzustellen und dem Verband zu melden. Folgende Situation stellt sich heute: Wir haben zwar einige talentierte Junioren im Alter zwischen 14 und 16 Jahren, leider aber zuwenig Mädchen, wir haben Junioren zwischen 16 und 20 Jahren, die in der Lehre stecken oder aber kurz vor dem Abschluss stehen, wir haben bereits Junioren, die bald einmal in die RS einrücken müssen ja und dann haben wir auch noch Jugendliche, die berufs- oder studiumbedingt wegziehen. Und daran ist ja grundsätzlich auch nicht auszusetzen.

Wir sind in einer Zwicklage. Hier 10 bis 15 Buben, die Interclub spielen möchten, dort 2-4 Mädchen, die man ev. einsetzen könnte, die aber noch gar jung sind.

Unser Vorstand und vor allem die TK ist gefordert. Wer hat die Patentlösung ? Wer ist bereit, sich dafür einzusetzen, dass der Betrieb wieder ordnungsgemäss laufen kann ? Oder stehen wir vor einem Scherbenhaufen ?

Es lohnt sich, sich selbst darüber Gedanken zu machen und Ideen einzubringen. Schliesslich ist Sport gesund, eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung und fördert die zwischenmenschlichen Beziehungen, die leider heutzutage immer mehr zu kurz kommen.

Nüd für unguat .... Euer sorgenvoller Ehrenpräsident Bruno Kneubühler



# Reklame / Sponsoren

---

---

## **CAPARARO** SPRITZWERK CHUR

Unfallreparaturen

Beratung beim Autokauf  
und Versicherungsschäden

Ersatzfahrzeuge

Möbellackierungen

Restaurationen

Beschriftungen

Airbrush

Motorrad-Lackierungen

**VSCI** // // // **Carrosserie**

Auto - Industriespritzwerk • Weststrasse 11  
7000 Chur • Telefon 081 252 00 44 • Fax 081 252 51 71