#### BADMINTON CLUB CHUR

# THEMEN IN DIESER AUSGABE:

- ChurerStadtfest
- Trainings-Weekend Morschach
- Mannschaften
   Saison 2015/16
- Trainingsplan
   Saison 2015/16
- Clubmeisterschaft 2015
- Grüsse aus Australien
- Badminton
   Senioren
   Weltmeisterschaft
- VortragBienen

# Shuttle



AUSGABE NR. 41

HERBST 2015

# Die ultimative Clubzeitung



# Spielerin der Herbstausgabe 2015



...ist Debora Flepp

1991 startete Debora ihre Badminton-Laufbahn beim BC Ilanz. Seit dem Jahr 2000 ist Sie Mitglied des BC Chur.

Den Wohnort hat Sie trotz Arbeitsort in Chur, bei inventx AG Chur als Informatikerin, in Ilanz beibehalten. Um fit für das Feld zu sein, gehören Skifahren, Walken und Biken zu ihren weiteren Hobbys.



### **IN DIESER AUSGABE:**

Spielerin der Herbstausgabe 2015	I I
Impressum	3
Editorial	3
Wort vom Präsi	4
Grüsse aus Australien	5-7
Ziischtigsclub	8
Spielplan IC-Saison 2015/16	8, 9
Trainingsbetrieb 2015/16	10
IC-Mannschaften 2015/16	- 11
Clubmeisterschaft 2015	12-15
Abschlussgrillen Badmintonschule	16
Vortrag über Bienen im Naturmuseum	17
Churerfest 2015	18, 19
Badminton Senioren Weltmeisterschaft	20-23
Trainingsweekend Morschach	24-26
Witze	27
Sponsoren / Reklame	28



## **Impressum**



**Erscheint:** 

2x jährlich

Auflage:

150 Exemplare

Abonnemente:

Leserbeiträge an:

Rafael Städler

7000 Chur

Giacomettistrasse 54

rafaelstaedler@bluewin.ch

Aktive, im Jahresbeitrag enthalten Mitglieder der Badmintonschule

Gönner und Passivmitglieder gratis

Clubadresse:

Badminton Club Chur Ringstrasse 14 7000 Chur mail@bc-chur.ch www.bc-chur.ch

Chefredakteur:

Rafael Städler

### **Editorial**

Wiederum neigt sich das Jahr dem Ende zu und der Winter steht bevor. Für mich sehr speziell, da die Temperaturen in Australien gerade erst richtig ansteigen, um in den Sommer zu starten.

Falls ihr mehr Fehler als sonst in den Texten oder Gestaltung der hiesigen Ausgabe findet, hat das damit zu tun, dass ich die Zeitung vorwiegend in liegender Position auf meinem kleinen Laptop in den Hostels erstellt habe. Trotzdem habe ich mich bemüht die Ausgabe so gut wie möglich fertigzustellen und nun bin ich leider etwas spät, aber doch noch zum Ziel gekommen.

Ich möchte mich herzlich für alle Beiträge bedanken, welche ihr mir zugesandt habt. Dies erleichtert das Ausarbeiten ungemein, spart viel Zeit und bringt Abwechslung in unsere Clubzeitung.

Im Dezember werde ich dann wiederum in der Halle anzutreffen sein und hoffe, dass ich nach einigen Trainings fit genug für die anstehenden IC-Spiele bin.

Natürlich freue ich mich jetzt schon auf den Winter mit viel Schnee und fantastischen Tagen auf der Piste oder daneben  $\odot$ 

In dem Sinne einen guten Start in die Wintersaison und bis bald!

Rafael Städler

### Wort vom Präsi

Liebe Clubmitglieder

Liebe Badmintonfreunde

Unsere 3 Mannschaften haben die Interclub-Saison 2015/2016 bereits wieder begonnen und die ersten Spiele absolviert. Die aktuellen Ergebnisse und Ranglisten unserer 3 Mannschaften könnt ihr wie immer direkt unter <a href="https://www.bc-chur.ch">www.bc-chur.ch</a> unter der Rubrik Interclub abrufen.

Gleichzeitig neigt sich das Jahr 2015 schon wieder dem Ende zu. Das heisst, dass auch unser "Hüttaplausch" bereits wieder vor der Tür steht. Immer wieder ein gemütlicher Anlass mit ein wenig Wandern je nach Wetter sogar auf Schnee und natürlich einem feinen Nachtessen. Und immer wieder spannend zu erfahren wer das erste Wildschwein im Kanton Graubünden erlegt hat.

Leider musste der Grillplausch wegen schlechtem Wetter in diesem Jahr abgesagt werden, aber die meisten Mitglieder haben dies ja schon im Voraus gewusst und haben sich deshalb schon gar nicht angemeldet ©.

Aufgrund einer Terminkollision mit dem BVO musste leider auch das Schülerturnier in Chur abgesagt werden. Wir hoffen aber im 2016 wieder mit vielen Kids aus der ganzen Ostschweiz ein Turnier auf die Beine stellen zu können.

Hingegen erfreulicher ist die aktuelle Situation im Mittwochstraining, welches neu wieder von einem Trainer-Team im Turnus geleitet wird und fast immer alle Felder belegt sind. Ebenfalls erfreulich war das Ergebnis vom diesjährigen Churerfest. Das Wetter hat voll mitgespielt und dafür gesorgt, dass über die 3 Tage bei uns auf dem Gansplatz sehr viel konsumiert wurde und unsere Clubkasse entsprechend aufgebessert wurde. Dazu beigetragen haben sicherlich die einzelnen Live-Bands, die auf der Bühne bei uns auf dem Platz aufgetreten sind. Da für das Churerfest im nächsten Jahr unser OK neu gebildet werden muss, sind wir auf der Suche nach Ersatz. Meldet Euch beim Vorstand oder der TK wenn sich Jemand bereit erklärt, am Organisieren dieses für unseren Verein wichtigen Anlass mitzuhelfen. An dieser Stelle nochmals recht herzlichen Dank allen Helfern und Helferinnen für den tollen Einsatz. Es hat Spass gemacht, das Fest mit Euch zu gestalten.

Und dann steht ja im nächsten Jahr wieder einmal ein Badminton-Grossanlass in Chur an. Unser Verein hat sich zur Verfügung gestellt, die Ostschweizer Seniorenmeisterschaft durchzuführen. Das OK steckt schon mitten in den Vorbereitungsarbeiten. Reserviert Euch deshalb schon heute das Datum vom Samstag, 21. Mai 2016.

Ich möchte mich bei unseren Sponsoren und Gönnern für Ihre grosszügige Unterstützung recht herzlich bedanken. Ebenfalls ein Dankeschön an all unsere Trainer und Trainerinnen für ihren Einsatz und die vielen freiwilligen Stunden zugunsten unseres Vereins und deren Mitglieder.

Und nun wünsche ich Euch viel Spass beim Lesen dieser Ausgabe, einen stressfreien Rest des Jahres 2015 ohne Verletzungen und bereits heute alles Gute für das kommende Jahr.

Euer Präsident Bruno Felix

### Grüsse aus Australien





Hi Mate!

Am 8. September bin ich in Zürich in den A380 gestiegen und habe somit meine dreimonatige Reise auf die andere Seite der Welt angetreten. Der Abschied viel schwer, doch bereits nach der Startfreigabe machte ich mit meinem Sitznachbarn Rick Bekanntschaft (nach Australien ausgewanderter Zürcher, eigentlich Ulrich, aber das können die Aussies nicht aussprechen). Nach einem Zwischenstopp in Singapore landete ich frühmorgens in Adelaide, wo mich meine Tante bereits erwartete. Nach einer Stärkung in einer deutschen Bäckerei führte sie mich in eine idyllische Gegend abseits der Stadt. Mit meiner Kameraausrüstung im Gepäck konnte ich bereits die ersten frei lebenden Kängurus ablichten. Mit meinem Cousin besuchte ich meine Cousine und erkundeten während einer halben Woche Kangaroo-Island. Koalabären, Wollowbies, diverse Vögel, Opossums, Seelöwen, Delphine und vieles mehr wurde erspäht und mit hunderten von Fotos verewigt.

Für meine weitere Reise ergab sich die glückliche Fügung, dass mir ein eigenes Auto zur Verfügung gestellt wurde. Damit begann ich alleine die Küste entlang nach Melbourne zu fahren. Die 12 Apostels entlang der Great Ocean Road betrachtete ich aus dem Helikopter-Cockpit. Nach Zwischenstopps in Apollo Bay (Regenwald), und Lorne bekam ich die ersten Surferparadiese zu Gesicht, insbesondere der berühmteste Surfer-Strand "Bells Beach". Da das Wetter bis dahin eher kalt und regnerisch war, spendete ich nur einen Tag für den Besuch von Melbourne und machte mich weiter auf den Weg Richtung Norden, nach Sydney. Diese Stadt war überwältigend!

Weiter nordwärts besuchte ich einen weiteren Cousin und landete schliesslich in Grafton, südlich von Brisbane bei meinem Onkel. Nach drei wunderschönen Tagen machte ich mich weiter auf den Weg zur Gold Coast (Cousin-Besuch und Metal-Konzert in Byron Bay), dann über Brisbane weiter nach Harvey Bay, um Frazer Island zu erkunden. Dafür buchte ich eine Tagestour mit kurzfristigem viertelstündigem Flug über die Insel; traumhaft! In einem Ort neben Harvey Bay durfte ich bei meiner Cousine longieren. Nun konnte ich die Verwandtenbesuche abhaken und fuhr wiederum Richtung Süden, um ein paar zusätzliche Tage in Sydney zu verbringen.

Nach Rückgabe meines Autos flog ich nach Cairns wo ich mich derzeit befinde. Tropisches Klima, für mich schon fast zu warm und zu feucht. ©

Rafael Städler Fotos: Rafael Städler













## Ziischtigsclub

Heute möchte ich Euch den "Ziischtigsclub" vorstellen. Wir sind eine Plauschgruppe jeden Alters. Leider kommen einige alteingesessene nicht mehr, dafür haben wir zum Glück mit Alice, Mäggi, Marlene und Fabius jungen Zuwachs bekommen. Beim Schuppern gefiel es Ihnen und so blieben sie uns treu. Jetzt erzähle ich Euch, wie es bei uns so zu und her geht. Na, mögt Ihr Euch an das Dschungelbuch erinnern? - Die Affen rasen durch den Wald, der eine macht den anderen kalt, die ganze Affenbande brüllt...!!! Stellt Euch einfach den Urwald vor: Gebrüll von Löwen, Geschrei von Hyänen, anstelle von Kokosnüssen fliegen Rackets durch die Luft! Ja, wir geben halt alles, sind ehrgeizig und jeder möchte gewinnen. Wir nehmens jedoch mit Humor und haben viel Spass.

Das wünschen wir Euch allen auch weiterhin.

Ruth Wagner

# Spielplan Interclubsaison 15/16

BC Chur 1.Liga / Gruppe 104

Mat	chübersicht			
1	07.09.2015 19:30	Apfelbaum 8050 Zürich	Irchel - Chur	5:2
2	30,10.2015 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur - Wittenbach	-:-
3	09.10.2015 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur - Zürich 2	7:0
5	08.11.2015 13:00	Brüel 5412 Gebenstorf	Team Argovia 2 - Chur	-:-
6	20.11.2015 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur - Uzwil 3	-:-
8	11.12.2015 20:00	Oescher B 8702 Zollikon ZH	Team Züri 2 - Chur	-:-
9	18,12.2015 19 30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur - St.Gallen-Appenzell 3	-:-
10	15.01.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur - Irchel	-:-
11	06.01.2016 20.00	Steighalle 9300 Wittenbach	Wittenbach - Chur	-:-
12	30.01.2016 17:00	YONEX Badminton Halle 8005 Zürich	Zürich 2 - Chur	-:-
14	19.02.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur - Team Argovia 2	-:-
15	28.02.2016 10.30	MZA Breite 9242 Oberuzwil	Uzwil 3 - Chur	-:-
17	18.03.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur - Team Zūri 2	-:-
18	24.03.2016 20.15	Kantonsschule 9043 Trogen	St.Gallen-Appenzell 3 - Chur	-:-

#### BC Chur 2 3.Liga / Gruppe 306

Mat	chübersicht			
1	23.09.2015 19.30	Gewerbeschule 7000 Chur	Chur 2 - Oberegg	1:6
2	12.09.2015 14:30	MZH Engelwies 9014 St. Gallen	St. Galler Badminton Bären 2 - Chur 2	3:4
4	11.11.2015 20:15	Rosenau 9200 Gossau	Gossau 2 - Chur 2	-:-
5	06.11.2015 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 2 - Trogen-Speicher	-:-
6	11.12.2015 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 2 - Team Liechtenstein 1	-:-
7	02.12.2015 20.00	Steighalle 9300 Wittenbach	Wittenbach 3 - Chur 2	-:-
8	30.10.2015 19:30	BZWU Sporthalle 9244 Niederuzwil	Uzwil 5 - Chur 2	-:-
10	18.12.2015 20:30	Turnhaile 9413 Oberegg	Oberegg - Chur 2	-:-
11	15.01.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 2 - St. Galler Badminton Bären 2	-:-
13	12.02.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 2 - Gossau 2	-:-
14	18.02.2016 20.15	Kantonsschule 9043 Trogen	Trogen-Speicher - Chur 2	-:-
15	21.03.2016	Turnhalle Hof 9473 Gams	Team Liechtenstein 1 - Chur 2	-:-
16	18.03.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 2 - Wittenbach 3	*:*
17	11.03.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 2 - Uzwil 5	-:-

#### BC Chur 3 4.Liga / Gruppe 411

VE II	chübersicht			
1	30.09.2015 19.30	Gewerbeschule 7000 Chur	Chur 3 - Oberegg 2	4:3
3	26.10.2015 19.30	TH Schönenwegen 9000 St.Gallen	St. Gallen - Chur 3	•:•
4	07.11.2016 12:00	MZH Engelwies 9014 St. Gallen	St. Galler Badminton Bären 4 - Chur 3	-:-
5	13.11.2015 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 3 - Rheintal 3	-:-
6	25.11.2015 20.00	Steighalle 9300 Wittenbach	Wittenbach 4 - Chur 3	-:-
9	18.12.2015 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 3 - Weinfelden 3	-:-
10	15.01.2016 20:30	Turnhalle 9413 Oberegg	Oberegg 2 - Chur 3	-:-
12	22.01.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 3 - St. Gallen	-:-
13	29.01.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 3 - St. Galler Badminton Bären 4	-:-
14	19.02.2016 20.00	Turnhalle Blattacker 9435 Heerbrugg	Rheintal 3 - Chur 3	-:-
15	26.02.2016 19.30	Florentinihalle 7000 Chur	Chur 3 - Wittenbach 4	-:-
18	12.03.2016 13:30	88Z 8570 Weinfelden	Weinfelden 3 - Chur 3	-:-

# Trainingsbetrieb 2015/16

#### Trainingsmöglichkeiten Saison 15/16

Tag	Zeit	Wer	Wo	Trainer
Montag	18.40 - 20.20	Chur 1-3	Florentini 1	- (Jakob)
Dienstag	18.40 - 20.00	Badmintonschule	Florentini 1	-
Dienstag	20.00 - 21.45	Dienstags-Club / Chur 3	Florentini 1	-
Mittwoch	17.50 - 19.30	Badmintonschule	Gewerbeschule	Andrea
Mittwoch	19.30 - 21.00	Chur 1+2	Gewerbeschule	Dustin
Mittwoch	19.30 - 21.45	Offenes Training	Gewerbeschule	Turnus
Freitag	18.00 - 19.30	Junioren	Florentini 1+2	Fabian
Freitag	19.30 - 21.45	Interclub Teams	Florentini 1+2	Fabian

#### **Geschlossene Hallen:**

#### Florentini Turnhalle:

ist in den Schulferien jeweils offen (Gesuch im Vorfeld stellen).

Ausnahmen:

Weihnachtsferien - hier bleibt die Halle kpl. geschlossen.

Sommerferien - hier bleibt die Halle kpl. geschlossen.

Sonstiges:

Am Freitag vor Pfingsten ist die Halle bereits ab 18:00 Uhr geschlossen.

#### Gewerbeschul-Turnhalle (GBC):

ist in den Schulferien jeweils offen (kein geführtes Training). Ausnahmen:

Frühlingsferien - hier findet für die Badmintonschule kein Training statt.

Weihnachtsferien - hier bleibt die Halle kpl. geschlossen.

Sommerferien - hier bleibt die Halle kpl. geschlossen.

Sonstiges:

Am Mittwoch vor Auffahrt - hier bleibt die Halle kpl. geschlossen (HIGA).

#### Schulferien:

Weihnachtsferien: 23.12.2015 - 5.1.2016 Sommerferein: 01.07.2016 - 21.08.2016

## IC-Mannschaften 2015/16

#### Chur 1 / 1. Liga (Gruppe 104)

Andreas Schwendener Fabian Seebach Gian-Reto Theus Gaetano Campa Dustin Madathumpidi Yannik Graf Petra Schwendener Debora Flepp

Ersatz:

Andrea Casutt, Nicole Eisler (Lizenz +), Remo Wild, Andreas Neuweiler (Lizenz +)

#### Chur 2 / 3. Liga (Gruppe 306)

Roman Messmer Janina Finger Rafael Städler Nicole Projer Beat Gantenbein Ilaria Campa Jonas Fullin

Jonas Fullin Jakob Lind Patrik Giger

Ersatz:

Agnes Meinhardt, Stefan Lehmann, Martin Balz

#### Chur 3 / 4. Liga (Gruppe 411)

Philipp Riedi Brigitte Stolz
Timo Kohler Mäggi Monsch
Reinhard Verba Aline Gsell

Raphael Schaffart Kevin Kreuzer

Ersatz:

Fabius Bernet, Andy Fischer, Flurin Camenisch, Bruno Felix

Rot = Spielleiter



### Clubmeisterschaft 2015

Wiederum ein gelungener Anlass und für mich persönlich immer das Highlight der Badminton-Saison. Leider dieses Jahr nicht ganz unfallfrei. Unser lieber Gian-Reto musste das Spielen frühzeitig aufgeben.

Vielen Dank an alle die mitorganisiert haben!

Nun spührt erneut den Schweiss, Kampfgeist, die fröhlichen Unterhaltungen und den Muskelkater danach mit dem Betrachten der Bilder.

Rafael Städler Fotos: Reinhard Verba

Disziplin	1. Rang	2. Rang	3. Rang
Dameneinzel	+		
Herreneinzel	Marco Ryser	Andreas Neuweiler	Andy Schwendener
Damendoppel	Andrea Casutt /	Nicole Eisler /	Nicole Projer /
	Jacky Tschanz	Fabienne Schädler	Mäggi Monsch
Herrendoppel	Gaetano Campa /	Dustin Madathumpidi /	Jonas Fullin /
	Jakob Lind	Kevin Kreuzer	Rafael Schaffart
Mixeddoppel	Andreas Neuweiler /	Andy Schwendener /	Dustin Madathumpidi /
	Fabienne Schädler	Lorena Campa	Nicole Eisler









# Abschlussgrillen Badmintonschule

Perfektes Wetter, Grillieren, Dessert-Buffet, viele Kinder, gute Laune, drei Grillmeister,... was will man mehr.

Das Abschlussgrillen vor den grossen Sommerferien war ein krönender Abschluss der Badmintonschule.

Rafael Städler

Bilder: Rafael Städler



# Vortrag über die Bienen im Naturmuseum

Vor den Sommerferien organisierten Flurin und Andreas einen Museumsbesuch. Viele kamen und hörten gespannt dem interessanten, humorvollen Vortrag von Flurin zu. Erstaunt stellten wir fest, wie wenig wir doch wussten von Bienen und konnten unseren "Horizont" erweitern.



### Churerfest 2015

Wenn sich wieder tausende Besucher von nah und fern durch die Churer-Altstadt drängen, kann dies nur eins heissen -> es ist wieder Churerfest Zeit. Während drei Tagen wurden die Gäste bei bestem Wetter bewirtet und unterhalten. Wir, der Badminton Club Chur, waren wie seit Jahren ebenfalls wieder mit von der Partie und mitten drin im Rummel. Ob an den Bierzapfhähnen, beim Drinks mischen oder beim Zubereiten von leckeren Piadinas, es wurde tolle Arbeit geleistet! Ein herzliches Dankeschön allen Helferinnen und Helfer die tatkräftig und mit Freude mitgearbeitet haben.

Wie ihr sicherlich vernommen habt, hat sich unser Platz ein wenig gewandelt. Der Barwagen von einst suchte man vergebens, stattdessen fand sich eine Bühne für Newcomer vor. Das Konzept dahinter entsprang den Organisatoren des Churerfests. Durchwegs positiv darf das Fazit dieses "Experiments" gezogen werden. Die verschiedenen Künstler und Bands taten ihren Teil dazu bei, das Publikum vermehrt auf dem Gansplatz zu halten und somit für Ansturm an unserem Caipi-Zelt zu sorgen. Über die musikalische Ausrichtung der verschiedenen Artisten darf sicherlich diskutiert werden, hier ist Luft nach oben vorhanden, wird jedoch kaum in unserer Hand liegen.

Unser OK-Team um die Gebrüder Felix und meiner Wenigkeit ist immer offen für Kritik. Leider sind Themen wie kürzere Arbeitseinsätze schwierig umzusetzen. Es scheint bei weitem nicht allen Mitgliedern bewusst zu sein, wie schwierig sich die Suche nach Personal fürs Churerfest jedes Jahr gestaltet. An eine Verkürzung und somit Aufteilung der Schichten ist nicht zu denken, solange nicht einmal für die bestehenden Schichten genügend Helfer gefunden werden können. Bedenklich, da wir auch dieses Jahr wieder CHF 10'000.- Reingewinn verzeichnen konnten und somit die Jahresrechnung des Badminton Clubs wieder (und nur dank diesem Gewinn) positiv schliessen wird.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön den Gebrüdern Felix, nebst der Organisation standen sie selbst teilweise hinter der Bar und allgemein so ziemlich jeden Tag auf dem Platz; eine enormer Zeitaufwand. Ich denke es darf erwartet werden, dass zumindest die Damen und Herren der Interclub Teams einen Einsatz leisten.

In diesem Sinne hoffen wir, die Last nächstes Jahr auf mehr Schultern verteil zu können. Das Datum des nächsten Churerfests ist ja bereits bekannt, fixiert euch das Wochenende vom 19. – 21. August 2016.

Roman Messmer

Fotos: Reinhard Verba





# Badminton Senioren Weltmeisterschaft in Helsingborg (SWE) 20.09.2015 — 26.09.2015



Am 18. September trat ich die Reise nach Schweden an. In Kopenhagen gelandet und mit dem Zug weiter nach Malmö – Lund – Helsingborg gefahren, schossen mir die tollen Tage in Lund mit dem BC Chur durch den Kopf.

Gut im Hotel angekommen machten wir die Innenstadt unsicher und suchten die Helsingborg Arena auf. Ich war überwältigt von der riesigen Halle mit den 9 Feldern und dem Equipment bei den einzelnen Feldern.

SHUTTLE



Am Samstagmorgen traf ich im Hotel auf weitere Schweizer. Am Mittag fand das erste Training in der Halle statt. Man merkte schnell, dass es nicht einfach wird mit dem Spielen (hohe Halle, Rücken- und Gegenwind).



Am Sonntagmorgen fand die Eröffnungsfeiert statt. Leider machte das Wetter an diesem Tag nicht so mit, sodass einige Teilnehmer zu spät kamen. Nach der Eröffnungsfeier galt es für das erste Schweizer-Mixed ernst. Als sie jedoch beim Meeting-Point auf Ihren Einsatz warteten, wurde ihnen mitgeteilt, dass die Gegner nicht anwesend sind.

Somit war ich um 10:30 Uhr die nächste. Ich trat mit Marco Gloria (POR) im Mixed gegen zwei Franzosen an. Da wir das erste Mal zusammen gespielt haben, war es nicht so einfach, gegen die eingespielten Franzosen zu Punkten. Somit mussten wir das Feld mit 9:21 und 9:21 als verlieren verlassen.



Am Montag hatte ich schon meinen ersten Ruhetag. Somit konnten wir die anderen Schweizer tatkräftig und lautstark unterstützen.

Am Dienstagmittag tat ich im Einzel gegen eine Finnin an. Ganz nervös und stolz, mit der Schweizerflagge auf der Brust, stapfte ich auf das Feld. Nach den ersten Ballwechseln merkte ich, dass heute etwas drin liegen kann. Mit 21:9 gewann ich den ersten Satz und wechselte voller Zuversicht die Feldseite. Meine Coaches, Silvia Lüthi-Tripet und Lena Schelbert, machten mir noch mehr Mut. Im zweiten Satz begann ich wieder sehr stark, doch dann hatte ich mit dem Rückenwind in der Halle zu kämpfen und musste den zweiten Satz mit 18:21 abgeben. Im dritten Satz war ich wieder auf der besseren Feldseite und konnte mit 11:2 in die Pause gehen. Dieses Mal lies ich den Vorsprung nicht schmelzen und gewann mit 21:14.





Am Abend trat ich noch im Doppel mit Ursula Edelmeier (AUT) an. Sie war wie ich eine Linkshänderin und das war speziell für mich, da ich noch nie mit einer Linkshänderin Doppel gespielt habe. Wir gaben unser bestes und mussten am Schluss den Deutschen zum Sieg gratulieren (14:21 / 15:21).



Am Mittwochmittag wartete eine Japanerin (Nr. 3/4) auf mich. Im ersten Satz versuchte ich noch dranzubleiben, aber ich merkte schnell, dass mein Körper noch nicht ganz Fit war und mir die Spielpraxis, gegen eine so starke Gegnerin, fehlte. Nach nur 13 Min. musste ich leider das Feld verlassen (9:21 / 3:21).



Nach dieser Niederlage benötigte ich noch einen Abstecher nach Kopenhagen, wo ich mein Kopf durchlüften konnte.

Im Nachhinein blicke ich positiv zurück. Es war für mich ein tolles Erlebnis und ich konnte mein gesetztes Ziel, in einer Disziplin weiterkommen, erreichen.

Ich freue mich bereits auf die Senioren-EM im Nächsten Jahr in Frankreich.

Debora Flepp

Fotos: Debora Flepp

# Trainingsweekend in Morschach 2015

Sport ist Mord! So oder ähnlich wird das Verdikt bad hatten sich alle redlich verdient. Der traditides ein oder anderen am Sonntag, 6 September 2015 gelautet haben. Das Trainingsweekend 2015 hat wie immer für Spiel, Spass und nicht zuletzt viel Muskelkater gesorgt. Unter der Organisation von Dustin nahmen wir die Reise am Freitagabend nach Morschach in Angriff. Oberhalb des Vierwaldstättersees ist die kleine Ortschaft idyllisch gelegen und bietet uns jeweils alles für ein tolles Wochenende. Nach dem wir die Mehrbettzimmer bezogen hatten, wurde die Bar und die Unterhaltungsmöglichkeiten ausgekundschaftet. Mit einem gemütlichen Feierabendbier und viel Engagement wurden die Ping-Pong und Tschütterli Meister erkoren. Selbstverständlich fanden alle Anwesenden zeitig den Weg ins Bett, ein hartes Trainingsweekend stand ja bevor!

Wie immer startete der Samstagmorgen für die Jungs und Mädels der ersten und zweiten Mannschaft mit einem Morgenjogging. Die Herrschaften der dritten Mannschaft durften bei ihrer ersten Teilnahme am Trainingsweekend etwas später aus den Federn und den Tag direkt mit dem Frühstück beginnen. Manch einer würde unterschreiben, dass das Frühstück gleichzeitig der Höhepunkt des Tages ist ©

Halle. Während Chur I und 2 trainierte und selbst via Videoanalyse (IPad sei Dank) versuchte Fehler zu erkennen und auszumerzen, trug die dritte Mannschaft ein Turnier unter sich aus. Die Sprudeleinheiten am frühen Abend im Erlebnisonelle Spaghetti Plausch am Abend rundete den Samstag ab.

Der Sonntag begann gleich wie der Samstag, Joggen und Frühstück. Zwei junge Damen starteten das Morgenjoggen gar 15 Minuten früher um entsprechen Vorsprung heraus zu laufen, was für ein Einsatz;) Das Badmintontraining war dann in mehrerlei Hinsicht spannend. Interessant war zu sehen wer sich noch wie "geschmeidig" bewegen konnte und weiter war ein Badmintonteam aus dem Raum Basel ebenfalls anwesend. Wir liessen es uns nicht nehmen den einen oder anderen Ernstkampf zu simulieren und die Basler zu fordern.

Alles in allem verbrachten wir ein intensives Wochenende mit guter Stimmung. Jung und Alt schlugen die Shuttles übers Netz und brachten sich für die kommenden Interclub spiele in Form. Herzlichen Dank an Dustin für die Organisation und die Leitung des Weekends!

Roman Messmer

Fotos: Rafael Städler und Samuel Juon

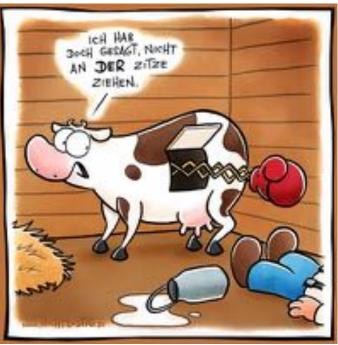






### Witze







Sitzen zwei Blondinen nachts im Park. Die eine zur anderen: "Du, glaubst du es gibt Leben auf dem Mond?"

Die andere antwortete nach einiger Zeit: "Natürlich, es brennt doch Licht!"



School Die Hordamerikanischen Indianer Benitzten Brieftaußen zur Nachrichtenußermittlung.





Yonex gewährt uns 30% Rabatt

auf alle Produkte. Bestellungen laufen über Bruno

